**La cuisine fait aussi partie de ma vie.**

**Peut-être je le dois à ma grand-mère Marie qui était cuisinière professionnelle.**

**Souvent j'étais la voir dans sa cuisine et j'avais toujours un mortier avec des herbes et des épices à sa disposition pour mon usage et que j'utilisais avec plaisir.**

**J'étais toujours curieux de ses recettes. C'était extraordinaire de pouvoir goûter et de donner mon avis sur la qualité du plat.**

**Dans ma vie d'adulte, j'ai mis en pratique ces anciennes connaissances. comme par exemple lors de mon service militaire en Espagne, j'ai été chef de cuisine durant 10 mois. Cela m'a rendu un bon service.**

**De temps en temps, volontiers, je cuisine pour mes amis, surtout la Paëlla, je vous en montrerais quelques photos.**

Avec le temps, je vous expliquerai des petites astuces, pas pas, de la manière de faire une paella la manière de ma grand-mère, ou encore d'autres spécialités espagnoles.

C'est aussi l'art-protocol de la cuisine.

Bon appétit

Chez mon ami Gérard Bourquenoud et famille

A la fête des mères

(ancien rédacteur en chef du Fribourg Illustré)